

Interface®

Personnes-ressources pour les médias (Amérique du Nord) :
Rachel Hartman, rachelh@vpccpartners.com, 212 966-3759, poste 248
Lisa Jasper, lisaj@vpccpartners.com, 212 966-3759, poste 208

UNE ÉTUDE MONDIALE ASSOCIE PRODUCTIVITÉ ET BIEN-ÊTRE DES EMPLOYÉS AU DESIGN DES ENVIRONNEMENTS DE TRAVAIL

*Les données révèlent que les employés qui travaillent dans des environnements dotés
d'éléments naturels voient leur productivité augmenter de six pour cent*

LaGrange (Géorgie), mars 2015 – Le [rapport Human Spaces concernant l'incidence globale du design biophilique sur l'environnement de travail](#), commandé par les experts mondiaux en revêtement de plancher modulaire d'Interface et dirigé par le réputé professeur et psychologue organisationnel sir Cary Cooper, a révélé que les employés qui travaillent dans des environnements dotés d'éléments naturels notent une hausse de 15 % de leur sentiment de bien-être, sont 6 % plus productifs et sont 15 % plus créatifs.

L'étude, qui porte sur 7 600 employés de bureau de 16 pays, a examiné les effets de l'environnement physique de bureau sur le bien-être des employés. Elle a montré que le design est un aspect crucial pour les travailleurs puisque le tiers (33 %) des répondants affirment que cela influencerait sans équivoque leur décision de travailler pour une entreprise. Étonnamment, le design est encore plus primordial pour les travailleurs de l'Inde (67 %), de l'Indonésie (62 %) et des Philippines (60 %) : les deux tiers des répondants seraient considérablement influencés par le design de l'environnement de travail.

LE MANQUE D'ÉCLAIRAGE NATUREL LIÉ À L'AUGMENTATION DU STRESS

Dans l'ensemble, près de la moitié (47 %) des employés de bureau n'ont aucun éclairage naturel dans leur environnement de travail et environ les deux tiers (58 %) n'ont aucune plante intérieure. Au Canada, 32 % des travailleurs disent n'avoir aucune fenêtre alors qu'en Australie et aux États-Unis, ce sont respectivement 28 % et 27 % des travailleurs. Fait intéressant, ces trois pays indiquent des niveaux de stress plus élevés

Interface®

que la moyenne. À l'opposé, ceux qui ont davantage accès à un éclairage naturel et à de grands espaces de travail (92 %) sont les travailleurs de l'Indonésie (93 %) et de l'Inde (92 %). Ils sont aussi parmi les répondants les moins malheureux.

En lien avec les résultats de l'étude, Cary Cooper déclare : « Les preuves quant aux bienfaits du design inspiré de la nature, qu'on appelle design biophilique, s'accumulent rapidement. Un bilan éclair des environnements de travail mondiaux montre qu'une personne sur cinq n'a accès à aucun élément naturel et qu'un nombre alarmant de travailleurs (près de 50 %) n'ont aucun éclairage naturel. Pourtant, le tiers des personnes disent que le design influencerait leur décision d'entrer au service d'une entreprise. Il y a donc une grande disparité qui suggère que le design des environnements de travail n'est devenu un élément crucial que tout récemment. »

Éléments les plus recherchés dans un environnement de bureau :

1. Éclairage naturel
2. Plantes intérieures
3. Espace de travail silencieux
4. Vue sur la mer
5. Couleurs vives

LES ESPACES DE TRAVAIL INDIVIDUELS LIÉS À LA PRODUCTIVITÉ

Pour ce qui est des espaces de travail, 39 % des travailleurs affirment qu'ils seraient plus productifs s'ils avaient un bureau individuel fermé. La préférence pour des espaces individuels est très marquée en Allemagne, en Chine et au Canada où respectivement 59 %, 52 % et 50 % des répondants indiquent qu'ils préfèrent un environnement solitaire.

À l'opposé, 36 % des travailleurs soutiennent qu'ils seraient plus productifs s'ils avaient un bureau ouvert. Fait intéressant, certains pays ont des taux bien plus élevés – Espagne (48 %), Australie (48 %), Inde (46 %) et Brésil (46 %) – indiquant que le travail collaboratif est plus important pour eux.

Interface®

URBANISATION MONDIALE

Les données montrent que 85 % des employés de bureau sondés à l'échelle mondiale travaillent dans un milieu urbain*. De plus, la majorité des répondants passent de 40 à 49 heures par semaine à leur travail. Toutefois, malgré des vies dominées par la ville, les travailleurs ont un penchant pour les éléments reflétant la nature.

Cooper ajoute que « l'étude, en plus de permettre aux organisations de comprendre les liens entre espace physique et rendement du personnel, fait la lumière sur l'un des plus grands défis de la vie moderne, soit notre capacité à affronter l'urbanisation et la perte de connexion avec les espaces verts. »

Chip DeGrace, directeur général de la création à Interface, a aussi son mot à dire sur la signification de ces résultats pour le design des environnements de bureau : « Nous pouvons clairement voir que l'espace de bureau traditionnel doit constamment s'adapter. Nous nous intéressons de plus en plus aux espaces qui nous entourent et à leurs répercussions sur notre bien-être, notre productivité et notre créativité au travail.

« Le design biophilique, c'est l'art de comprendre comment la nature nous influence et comment nous pouvons reproduire son effet dans nos espaces de travail. Nous remarquons que le travail dans des environnements dotés d'éléments naturels, comme la verdure et le soleil, augmente le sentiment de bien-être et la productivité. Voilà un aspect de la responsabilité envers les employés que toute entreprise doit considérer. De même, la recherche révèle que l'intégration d'éléments de design simples permettant de créer un lien avec la nature, c'est-à-dire le design biophilique, pourrait augmenter la productivité des employés de 6 %, ce qui est un avantage important pour les bénéfices nets de toute entreprise. »

* On entend par milieu urbain un centre-ville, une banlieue, un centre des affaires ou une ville.

Pour en savoir plus sur Interface, visitez le www.interface.com.

Interface®

À propos d'Interface

Interface inc. est le plus important fabricant de carreaux de tapis commerciaux au monde. Depuis 41 ans, l'entreprise est un chef de file de l'innovation et est aujourd'hui l'exemple à suivre en matière de durabilité environnementale. Interface donne le ton au développement de tapis modulaires en utilisant des matériaux et des procédés moins exigeants pour l'environnement; l'entreprise est sur la bonne voie pour atteindre son objectif Mission Zero®, soit sa promesse faite il y a 20 ans d'éliminer entièrement son impact négatif sur l'environnement d'ici 2020. Toutes les installations de fabrication de tapis d'Interface ont obtenu la certification de tierce partie ISO 14001 quant aux normes relatives aux systèmes de gestion de l'environnement. Interface est également la première entreprise à avoir obtenu une Déclaration environnementale de produit (EPD) en Amérique du Nord dans l'industrie des revêtements de plancher commerciaux. L'entreprise jouit d'une réputation internationale pour son engagement à intégrer la protection de l'environnement à son processus de décisions d'affaires. Pour en savoir plus, visitez interface.com et blog.interface.com.



twitter.com/Interface_NA



youtube.com/InterfaceAmericas



instagram.com/interfaceamericas



facebook.com/InterfaceAmericas



pinterest.com/InterfaceNA

Sir Cary Cooper, CBE

Professeur de psychologie et de santé organisationnelles, Université Lancaster, et directeur fondateur, Robertson Cooper

Cooper, l'un des plus grands experts mondiaux en matière de bien-être et de stress au travail, est le premier choix des médias lorsqu'il s'agit de commenter les questions liées aux environnements de travail. Il est membre de la British Psychological Society, de la Royal Society of Arts, de la Royal Society of Medicine et de la Royal Society for Public Health, en plus d'être membre honorifique du Royal College of Physicians. Il est aussi rédacteur en chef de la Blackwell Encyclopaedia of Management ainsi qu'auteur et éditeur de plus de 120 livres.

Cooper a reçu le Lifetime Achievement Award de la British Psychological Society pour ses services rendus. Il a été chercheur principal de l'étude de Foresight sur le capital mental et le bien-être, laquelle a influencé la politique gouvernementale en matière de bien-être dans tous les secteurs de la société. Il est aussi membre actif de l'équipe Robertson Cooper, et se concentre sur la stratégie, les relations externes et les activités de relations publiques. En

Interface®

juin 2014, il a été nommé chevalier par la Reine, à l'occasion de l'anniversaire de celle-ci, et penseur le plus influent de l'année dans le domaine des ressources humaines par le *HR Magazine*.

À propos du rapport Human Spaces

Réunissant les réponses de 7 600 employés de bureau de l'Australie, du Brésil, du Canada, de la Chine, du Danemark, de la France, de l'Allemagne, de l'Inde, de l'Indonésie, des Philippines, des Pays-Bas, de l'Espagne, de la Suède, des Émirats arabes unis, du Royaume-Uni et des États-Unis, l'étude quantifie les bienfaits du design biophilique – spécifiquement ceux sur le bien-être et la productivité – et offre une introduction pratique sur la façon de les atteindre. Ainsi, l'étude vient appuyer les données existantes et fournit un plan pour des organisations naturelles hautement performantes.